

全空連発第 332号
令和7年11月21日

各都道府県連盟 理事長 殿
各競技団体理事(委員)長 殿
各協力団体 理事長 殿

公益財団法人 全日本空手道連盟

専務理事 南澤 徹



**令和7年度女性会員対象
技術講習会・審判講習会開催について（通知）**

平素より本連盟の諸事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、公益財団法人全日本空手道連盟は、平成25年度に女性指導者や競技者の育成、空手道の女性への普及・振興、そして、女性指導者に対する講習会等の開催などを目的として、女性委員会が発足し、活動を開始いたしました。

なお、本年度は例年の内容を一部変更し、新たにレベル別による組手講習を導入するとともに、技術講習会終了後には参加者間の交流促進を目的とした懇親会を開催いたします。

受講者の技量に応じた指導体制を整えることで、より効果的な技術向上と審判能力の充実を図ることを目的としております。

つきましては、関係各位におかれましてはご理解のうえ、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

下記、要項にて実施いたしますので、是非、多くの女性会員の方にご参加いただきたいと存じます。

**令和7年度 女性会員対象
技術・審判講習会の開催要項**

1. 日時：○技術講習会：令和8年1月10日（土）

会場：9:30受付 10:00～17:00 終了

○審判講習会：令和8年1月11日（日）

会場：9:30受付 10:00～16:00 終了

2. 会場：日本空手道会館

〒135-1951 東京都江東区辰巳 1-1-20 Tel03-5534-1951 Fax03-5534-1952

3. 講習会：①技術講習会 ②審判講習会 ※いずれも対面で行います。

4. 講師： 技術講習会：女性委員会委員

審判講習会：小島万記先生／女性委員会委員

・小島万記先生

全空連 組手審判 Aランク・全国形審判 A

AKF（アジア空手道連盟）組手レフェリーA・形ジヤッジ A

WKF（世界空手連盟）組手レフェリーA・形ジヤッジ A

5. 講習内容とスケジュール：

○技術講習会 令和8年1月10日（土） 会場のみ：9:30受付

講師：（公財）全日本空手道連盟 女性委員会メンバー

時間	分	内容	形
9:30～10:00		受付	
10:00～10:10	10	開講式	
10:10～10:30	20	体操、ストレッチ	
10:30～12:00	90	流派の基本（移動基本を含む）	各20分程度
12:00～13:00	60	昼食	
13:00～13:45	45	指定形（松濤館流）	ジオン
13:45～14:30	45	指定形（糸東流）	ニーパイポ
14:30～14:40	10	休憩	
14:40～15:25	45	指定形（剛柔流）	クルルンファ
15:25～16:10	45	指定形（和道流）	チントウ
16:10～16:20	10	休憩	
16:20～16:50	30	総括（流派ごとの質疑応答）	
16:50～17:00	10	講評・閉講式	

○審判講習会 令和8年1月11日(日) 9:30 受付

※組手の実技講習は、受講者の方に組手の協力をお願いしたいので、全員、空手衣着用で参加いただき、ご協力をお願いします。

座学講師：(公財)全日本空手道連盟 小島 万記 先生

実技講師：小島先生&女性委員会メンバー

10:00～11:00 座学（競技規定講習、Q&Aを含む）

11:10～12:00 組手講習（組手の指導法）

12:00～12:50 昼食

13:00～14:00 組手講習（目的別：マスターズ等競技レベル、組手初心者）

14:00～16:00 レベル別に分かれて実技講習

16:00～16:10 閉講式

○交流会のご案内

1月10日(土) 技術講習会終了後、参加者のみなさんが楽しく交流できる場として、交流会を開催いたします。

時間：17時30分～19時30分（2時間）

場所：会議室

会費：3,000円

6. 受講対象者：全空連女性会員

7. 受講料：

技術講習会：5,000円

審判講習会：5,000円

両日とも参加の場合 10,000円

8. 服装：両日共に「道着」での実施

9. 携行品

(1) 筆記用具

(2) 空手衣

(3) 審判手帳

必要に応じて、「空手道形教範」「競技規定」を持参のこと

10. 申込手続 :

下記フォームより必要事項を入力の上お申込みをお願い致します。

【URL】→<https://x.gd/1qozx>



<振込先 >みずほ銀行 虎ノ門支店

普通預金 : 1847749

口座名 : ザイ) ゼンニホンカラテドウレンメイ

★振込人名義を参加者の氏名にし、お振込みください。

★一旦納入した受講料は返却しません。

10. 申込期限 : 令和 7 年 12 月 25 日 (木)

女性委員会メンバー :

喜島 智香子・三村 由紀・迫 祐子 (松濤館流)

山田 ゆかり・宇佐美 里香 (糸東流)

島田 博江・若井 敦子 (剛柔流)

山本 史子 (和道流)

本件担当 : 全日本空手道連盟 伊藤 賴子

TEL : 03-5534-1951

FAX : 03-5534-1952

E-mail : y-ito@jkf.jp