

事務連絡
令和7年10月31日

道場及び団体責任者 殿

公益財団法人全日本空手道連盟
事務局長 伊東 毅嗣

「JKFステップアップキャンプ2025」の開催案内について

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は本連盟の事業活動に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当連盟では空手道の楽しさや空手道を通じて成長することの喜びを感じていただけるよう、新たな取り組みとして「ステップアップキャンプ」を昨年から開催しております。本イベントでは試合での勝敗を決めるだけではなく、試合後にお互いを振り返るミーティングを行うことやセミナーを通じて、より深い学びと成長、同じ空手道を学ぶ仲間との繋がりを広げる機会となり、子供達の空手道へのモチベーションの向上と、次なるステージのステップアップになることを目指します。

つきましては、実施要項と昨年のステップアップキャンプの様子をまとめたダイジェスト動画のリンクを送付いたしますので、ご多忙のところ恐れ入りますが下記をご参照のうえお申込みいただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

事業概要：

- (1) 事業名 JKFステップアップキャンプ2025
- (2) 主 催 公益財団法人全日本空手道連盟
- (3) 日 時 令和7年12月20日(土)・21日(日)
- (4) 場 所 キッコーマンアリーナ(千葉県流山市野々下1丁目40-1)
- (5) 対 象 1年生から6年生までの小学生 ※今年から全空連会員でない方も参加可能です。
- (6) 定 員 学年男女別各種目40名
- (7) 内 容 種目毎の試合、振り返りのミーティング、種目毎のセミナー
- (8) 申し込み 別紙の開催要項または全空連のHPから申込ができます

★昨年度行った本事業のダイジェスト動画をYouTubeで公開いたしましたので是非ご覧ください！

<ステップアップキャンプ2024【ダイジェスト】動画>

https://youtu.be/Lvqtg_XF4w



問い合わせ先：公益財団法人全日本空手道連盟 指導普及課（担当：重久・岡崎）

電話番号：03-5534-1951 メールアドレス：c-shigehisa@jkf.jp

以上



形・組手種目の試合、試合後のフィードバック、
組手・形のセミナーなど一緒に空手を楽しもう！



JKF ステップアップ “キャンプ” 2025 STEP UP CAMP



2025 12/20 組手 土・21 形 日

時
間

09:00 ▶ 12:00
13:00 ▶ 16:00

1~3年生 試合&振り返り
4~6年生 セミナー
1~3年生 セミナー
4~6年生 試合&振り返り

会
場

キッコーマンアリーナ
千葉県流山市野々下1-40-1
つくばエクスプレス線「流山セントラルパーク駅」徒歩約7分

JKFステップアップ
キャンプ2025の
講師はこちら

20日



染谷香予さん
振り返りミーティング講師

20日



染谷真有美さん
振り返りミーティング講師

20日



荒賀龍太郎さん
組手セミナー講師

21日



宇佐美里香さん
形セミナー講師

＼お申し込みはこちら／



お申し込み方法

左記のQRコードから
お申し込み下さい

参 加 対 象

1年生～6年生までの小学生

参 加 費

会費 5,000円
非会費 7,000円

申 し 込 み 期 間

10/20 [月] ▶ 11/20 [金]



J K F ステップアップキャンプ 2 0 2 5

開催要項

全日本空手道連盟ではこれまで全日本少年少女空手道選手権大会をはじめとして、トップアスリートが活躍する大会を主催してきました。この度、より多くの子供達に、空手道の楽しさや空手道を通じて成長することの喜びを感じていただけるよう、新たな取り組みとしてステップアップキャンプを昨年から開催しております。本イベントでは試合での勝敗を決めるだけではなく、試合後にお互いを振り返るミーティングを行うことやセミナーを通じて、より深い学びと成長、同じ空手道を学ぶ仲間との繋がりを広げる機会となり、子供達の空手道へのモチベーションの向上と、次なるステージのステップアップになることを期待し、開催いたします。

1. 名称 J K F ステップアップキャンプ 2 0 2 5

2. 主催 公益財団法人 全日本空手道連盟

3. 協力 流山市空手道連盟

4. 後援 公益財団法人 日本スポーツ協会

5. 日時 令和7年12月20日（土）～21日（日）
20日（土）…小学1～6年生男女 組手
21日（日）…小学1～6年生男女 形
※詳細は別紙、イベントスケジュールを御参照ください

6. 会場 キッコーマンアリーナ（千葉県流山市野々下1丁目40-1）
※つくばエクスプレス線「流山セントラルパーク駅」徒歩約7分

7. 参加対象 1年生から6年生までの小学生 ※今年からは全空連会員でない方も参加可能です。

8. 募集定員 学年男女別各種目40名

	形		組手	
	男子	女子	男子	女子
小学1年生	40名	40名	40名	40名
小学2年生	40名	40名	40名	40名
小学3年生	40名	40名	40名	40名
小学4年生	40名	40名	40名	40名
小学5年生	40名	40名	40名	40名
小学6年生	40名	40名	40名	40名

※申込状況に応じて募集定員を調整する場合もございます
※組手と形の両種目に参加することも可能です

9. 実施内容

種目毎の試合、振り返りのミーティング、種目毎のセミナー

① 形競技

(1) 形を2回演武し、審判員が採点する（演武する形は基本形もしくは指定形から選択する、同じ形を演武することも可）※申込人数によって演武の回数が変わる場合があります

(2) 競技後、グループ内で選手およびアドバイザーを交えて振り返りのミーティングを行う

② 組手競技

(1) 3~4名程度を1グループとした個人リーグ戦形式で3試合程度を行う

(2) 競技後、グループ内で選手およびアドバイザーを交えて振り返りのミーティングを行う

(3) グループワーク後、同グループで団体を組み、他のグループと1試合団体戦を行う

③ セミナーの内容

(1) ナショナルチーム経験者が講師を担当する形・組手セミナー

その他、以下のイベントを同時開催いたします。

① 保護者向けセミナー

対象：参加する小学生の保護者

内容：子どもとの接し方や声掛けの仕方など、子どもとの関わり方について考えます

講師：調整中

② 幼児体験会（アクティブチャイルドプログラム）

対象：年少・年中・年長のお子様

内容：運動における基本的な動作「走る・跳ぶ・投げる」を中心に、日頃から広く取り入れられる運動遊びを行います

講師：調整中

所用時間：30分程度（予定）

備考：当日は動きやすい服装で参加ください。空手着は不要です。

上記①及び②のイベントの申込は以下のフォームからお申込みください。参加料は無料です。

【保護者向けセミナー/幼児体験会用申込フォーム】 <https://forms.gle/DWHQZjrc5peW3RZ26>

※申込期限：11月30日（日）まで

10. 出場申込手続き

当連盟ホームページの「申込はこちら」からWebアプリ上にてイベント参加に係る申込を行う

受付期間 令和7年10月20日（月）10時00分～11月20日（木）

※募集定員に達した種目から順次申込を締め切ります

※募集が締め切られた種目でもキャンセル待ちが可能となります

1 1. 参加費

全空連会員の方	メンバー料金	1種目 5, 000円
全空連会員でない方	ビジター料金	1種目 7, 000円

- (1) 申込と同時にWebアプリ上でクレジットカード決済となります
- (2) 納入後の参加費は、参加辞退があった場合でも返金しない

1 2. 負傷処置

- (1) 参加者が競技中負傷した場合は、主催者においては応急処置を行なうが、その後は、自己の負担・責任で治療すること。
- (2) 参加者は必ず健康保険証を携行すること。

1 3. 参加者の服装等

- (1) 参加者は空手道着にて参加する
- (2) 帯は通常の稽古で使用している帯で参加可能
- (3) 組手参加者は（公財）全日本空手道連盟検定の安全具を着用する
 - ア. メンホー（ニューメンホー7）
 - イ. ボディプロテクター
 - ウ. インステップガードおよびシンガード（小学生用）
 - エ. 拳サポーター（小学生用リバーシブル）
 - オ. セイフティカップ（3～6年生男子は必須、1～2年生は任意とする）

1 4. 進行予定 ※後日通知する。

1 5. 保護者の入場について

本イベントにおいては保護者の皆様にコートサイドでご観覧いただくことが可能です。

1 6. 肖像権について

本イベントをより多くの方に知っていただき、今後の空手道普及活動を推進するため、参加者の映像、写真を主催者、協賛社が広報目的で使用したり、各種メディアの取材活動のために利用したりするために、本イベントの模様を写真、動画、その他の方法で記録し、参加者の肖像がそれぞれの媒体で使用されたり閲覧されたりします。予めご了承ください。参加者は、申込をもってこれに同意したものといたします。肖像利用に関し訂正などを希望される場合は、本人であることを確認したうえで、当連盟の定める書面の提出又は当連盟ホームページからのお問い合わせフォーム (<https://www.jkf.ne.jp/contactus>) により対応に応じます。

障がいをお持ちの方で当日お手伝いが必要な場合は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

1 7. 注意事項

参加者数が規定の人数に達しない場合、開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。その場合、参加料は返金いたします。

1 8. 問い合わせ先

公益財団法人全日本空手道連盟 指導普及課 重久千明・岡崎紀創

電話 03(5534)1951

メール c-shigehisa@jkf.jp

以上